



# nara marathon 2018

## ランニングクリニックin天理

主催：奈良マラソン実行委員会

共催：天理市

奈良マラソンと天理市は、奈良マラソンコースの難関ポイントとなっている天理市内の白川地域で、坂の攻略方法を練習するランニングクリニックを開催します。  
講師は、ならでんフィールドでのクリニックでおなじみの佐藤光子さんです。

### 現在、参加者を募集しています

#### テーマ「坂の攻略」

【開催日】平成30年11月3日(祝・土) 13:00～16:00(12:30～ 受付・着替え)

【集 合】天理市役所(天理市川原城町605番地)

(天理駅より南東へ徒歩15分、天理駅より 針インター(苜原・馬場)行もしくは、桜井駅北口行バス「天理市庁前」下車すぐ)

受付……天理市役所正面入口

実技……天理市役所～白川中央通路北門(往復)

【内 容】12:30～ 受付開始、着替え

13:00～ ランニングクリニック開始

16:00～ 終了、着替え

講師



【その他】雨天等で内容を変更する場合がございます。

※クリニックでは大会当日と違い、グループに分かれて歩道を走ります。  
交通ルール(信号等)を守り、スタッフ・指導者の指示に従ってください。

佐藤光子  
ランニング学会副会長  
大阪教育大学非常勤講師

#### 〈募集要項〉

【対 象】18歳以上(高校生除く) ※奈良マラソンにエントリーしていない方でもお申し込みいただけます。

【募集人数】先着60人 要事前申込

【参加料】1,500円(税込) 保険料を含みます。当日、会場でお支払いください。

【申込方法】下記申込フォームかFAXのいずれかで、天理会場・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・性別・携帯番号(お持ちでなければご自宅番号)・ランニング履歴(マラソン大会の参加有無、参加の場合はフル、ハーフ、10<sup>キロ</sup>など)をまれなくご記入の上、「ランニングクリニックin天理係」までお申し込みください。

後日、参加証をお送りいたします。

【募集期間】定員に達し次第締め切ります。

【お申し込み先】奈良マラソン実行委員会事務局 ランニングクリニック係(担当:平瀬)

申込専用フォーム⇒ <http://www.nara-marathon.jp/runcli.html>

FAX 0742-81-8756

【問い合わせ先】E-mail [event@nara-marathon.jp](mailto:event@nara-marathon.jp) (お問い合わせはメールでお願いいたします)

## ■ 集合場所について

天理市役所(天理市川原城町605番地)

周辺図



詳細図



天理駅より南東へ徒歩15分。  
天理駅からは「29 針インター(苜原・馬場)行」(12:10発)、  
「63 桜井駅北口行」(12:40発)が「天理市庁前」に停車しま  
す。

©OpenStreetMap contributors